Nombre:
Asociación OREKABIDE

Asociación de Trastorno Bipolar y Depresión de afectados y familiares

Dirección postal:	**Teléfono:**
Casa de Asociaciones Itziar de Vitoria-Gasteiz (Plaza Zalburu, s/n) Oficina 1.	623586347

Logo:	**Email:**	**QR:**
OREKABIDE	orekabide@gmail.com	
	Dirección web: https://orekabide.org/es/inicio/	

Quiénes son:
Orekabide es una asociación alavesa creada para acompañar y apoyar a personas con trastorno bipolar, depresión y a sus familias. Su objetivo es mejorar la calidad de vida del colectivo, ofreciendo un espacio seguro de comprensión, información y apoyo mutuo, así como actividades que fomenten el bienestar emocional y la estabilidad.

Colectivo al que se dirigen:
Personas con trastorno bipolar, depresión y sus familias

Servicios y Programas:

- Grupos de ayuda mutua y reuniones semanales para compartir experiencias.
- Actividades formativas, charlas con especialistas y talleres de bienestar (mindfulness, risoterapia, etc.).
- Acompañamiento a familias y orientación sobre la enfermedad y los tratamientos.
- Organización de eventos y actividades de sensibilización sobre salud mental.
- Espacios de encuentro y actividades al aire libre para mejorar la conexión social.